

Gym loisirs : une ambiance de bonne humeur

C'est toujours dans la même bonne ambiance que Dominique Morin dispense ses cours de gym loisirs, tous les mardis soirs, de 20 h à 21 h, à la grande salle de la maison des associations.

« **N**otre club, c'est un lieu convivial et accessible à tous et à toutes », souligne la présidente, Béatrice Le Sénéchal, secondée dans sa tâche au bureau par la secrétaire, Eliane Abraham et la trésorière, Patricia Lavocat.

« Nous comptons une quinzaine d'adeptes de tous âges et d'horizons divers, ce qui nous permet d'échanger entre nous tout en se préoccupant de son bien-être. Notre association, c'est une petite recette que nous partageons pour se sentir bien dans son corps : un peu de bonne humeur, de la forme, de la relaxation et de la détente. On en a tous besoin... ».

A noter que la première séance de mise en forme est gratuite. Pour tous renseignements, Tél. 02 99 48 92 21.



Le club de Gym loisirs d'Hirel compte une quinzaine d'adhérents qui se retrouvent tous les mardis soirs, de 20 h à 21 h, à la maison des associations, rue des Tourailles, pour s'entraîner sous la direction de Dominique Morin.